



반드시 30초 이상 손씻기!

올바른 손씻기 8단계



① 비누칠한 손바닥으로 다른 손의 손등을 문지른다.



② 손바닥을 마주대고 손가락 사이를 문지른다.



③ 손톱을 다른 손바닥에 마찰하듯이 문지른다.



④ 한손에 엄지를 거머쥐듯이 쥐고 회전하며 문지른다.



⑤ 손가락 끝으로 다른손의 손바닥을 비빈다.



⑥ 흐르는 물로 손가락과 손바닥을 충분히 행군다.



⑦ 일회용 종이수건이나 건조기를 이용해 완전히 말린다.



⑧ 70% 알코올 등 손 소독액으로 소독한다.



에코유 위생평가 컨설팅 ☎1588-1693